

SETTIMANA	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Risotto con spinaci* Frittata Verdura cruda Pane** Frutta fresca	Minestrone di verdura e legumi con crostini Filetto di merluzzo* olio e limone Verdura cotta* Pane** Frutta fresca	Pasta al pomodoro Pollo al forno Patate Pane** Frutta fresca	Lasagne* alla bolognese ½ porzione di mozzarella Verdura cruda Pane** Frutta fresca	Pasta integrale con zucchine e zafferano Filetto di platessa* panata al forno Pane** Frutta fresca
2	Risotto allo Zafferano Prosciutto cotto Verdura cruda Pane** Frutta fresca	Pasta integrale con sugo di verdure* Filetto di merluzzo* al vino bianco Verdura cotta Pane** Frutta fresca	Pasta al pomodoro Scaloppine di tacchino al limone Verdura cotta* Pane** Frutta fresca	Risotto con verdure* Frittata Verdura cruda Pane** Frutta fresca	Zuppa di ceci Formaggi misti Verdura cruda Pane** Frutta fresca
3	Gnocchi di patate al pomodoro Fettine di lonza al forno Bis di verdure* e legumi Pane** Frutta fresca	Risotto alla Parmigiana Frittata al forno con verdura Verdura cruda Pane** Frutta fresca	Pasta agli Aromi Cotoletta di pollo al forno Verdura cotta* Pane** Frutta fresca	Pasta al sugo di verdure* Formaggio fresco (robiola) Verdura cruda Pane** Frutta fresca	Minestrone di verdura* con farro Filetti di platessa* panati al forno Patate Pane** Frutta fresca
4	Pasta agli aromi Formaggio Verdura cruda Pane** Yogurt o gelato	Minestrone di verdura* e legumi con riso Polpette di merluzzo* al forno Patate Pane** Frutta fresca	Pizza margherita ½ porzione di prosciutto cotto Verdura cruda Pane** Frutta fresca	Pasta integrale con verdure* Arrosto di tacchino al forno Verdura cotta* Pane** Frutta fresca	Orzotto alle verdure* Frittata al forno Verdura cruda Pane** Frutta fresca



*materia prima congelata e/o surgelata all'origine
 ** pane bianco o integrale (a giorni alterni) a basso tenore di sale